



春の看護イベント

日時: 2024年5月13日(月)

9:30~11:30

場所: 病院正面玄関前

(雨天中止)

1. 身体測定 🍃 骨密度 🍃 血圧測定 🍃 体脂肪

2. 医療・介護相談窓口

もしばなゲーム体験会 10:30~11:00

3. 栄養相談窓口

4. AEDの操作体験

5. 嚥下機能相談窓口

嚥下体操 11:00~11:15

最近飲み込みづらさを感じている方など、ご参加ください。

6. 筋力バランス測定 10:00~11:00

筋力やバランスなどを評価して体操指導をします。参加人数に限りがありますので早めにご参加ください。

7. リーフレット配布

地域の方々が生き生きとした生活を送れるよう健康づくりを応援します

