

# 秋の看護イベント



日時：2023年9月22日（金）

9：30～11：30

場所：病院正面玄関前

（雨天中止）

## 1. 健康測定

❁骨密度❁ 血圧測定❁ 体脂肪

## 2. 医療・介護相談窓口

## 3. 栄養相談窓口

## 4. AEDの操作体験

## 5. 嚥下機能相談窓口

嚥下体操 11:00～11:15

最近飲み込みづらさを感じている方など、ご参加ください

## 6. 筋力バランス測定 10:00～11:00

筋力やバランスなどを評価して体操指導をします  
参加人数に限りがありますので、早めにご参加ください

## 7. リーフレット配布



地域の方々が生き生きとした生活を送れるよう健康づくりを応援します

川崎市立多摩病院