

専門・認定看護師会ニュースレター

専門・認定看護師会では、専門・認定看護師の活動報告や、各領域の専門知識をワンポイントアドバイスでお知らせするため、ニュースレターを毎月発行しています。

失禁関連皮膚炎 (IAD)

IADとは、尿または便(あるいはその両方)が皮膚に接触することによって生じる皮膚炎です。疼痛を伴い、患者さんの苦痛は甚大であることから、IADの予防と早期解決が重要です。近年、IADは単なる接触性皮膚炎ではなく、皮膚の浸軟によるバリア機能の破綻に伴い、排泄物に含まれる消化酵素や細菌が真皮組織の内部に流入することによって組織障害を生じていることが明らかになってきました。そのため、IADのケアにおいては、予防的なケアが特に

【**予防的スキンケア**】 予防のためには、排泄物が皮膚に付着しないよう油性洗浄剤(油分を含むおしりふき)や撥水クリーム(肛門周囲専用の水分を弾いて皮膚を保護してくれるクリーム)等を使用して皮膚を守ります。また、皮膚を擦らず、軽く押さえて拭く程度にしたり、弱酸性の洗浄剤で愛護的に洗いましょう。ただし、洗いすぎは禁物です。洗いすぎることでは脂をとりすぎて皮膚が乾燥し、逆に皮膚障害を生じるリスクが高くなります。そのため、洗浄剤の使用は、1日1~2回程度にとどめておきましょう。

- 愛護的な洗浄
- 皮膚の保湿
- 皮膚への排泄物付着防止
- 皮膚の浸軟予防



皮膚障害を生じる前の対策が重要です!

撥水効果のあるスキンケア用品



おしり洗浄剤Neo (市販でも購入可)



洗浄から保湿、肌保護まで1ステップで簡単にケアできます!

ライフリーおしり洗浄液の使い方①

お湯(40度前後・300ml)の入ったシャワーボトルに、**洗浄液ポンプ1プッシュ分(約3.5ml)**を入れ希釈します。



ライフリーおしり洗浄液の使い方②

おしり全体に希釈した洗浄液をかけ、汚れを洗い流します。専用のウェットティッシュの同使用をおすすめします。



ライフリーおしり洗浄液の使い方③

洗浄後は、乾いた布やタオルで余分な水分を拭きとります。**すすいだり、洗い流す必要はありません。**



※「おしり洗浄Neo」は、石鹸と異なるため、失禁時に毎回使用しても、皮膚の皮脂膜を取り除き過ぎてしまう心配はありません。

入院セット オムツ利用者

これ1本でシャワーボトル 約100本分

おしり洗浄Neo(本体) シャワーボトル

注意点

1日1~2回陰部洗浄時に使用する。

↓

便失禁の回数が多い場合は、温タオルでふき取らずに、毎回「おしり洗浄」

「洗浄・保湿・肌保護」の3つの効果でお肌を清潔に、すべすべに保ちます。

1. 洗浄 天然ひまわり油の石鹸

植物由来の石鹸が排泄物の汚れをしっかりと落とします。しかも、石鹸成分を最小限に抑えているので、水で洗い流す必要がありません

2. 保湿 オウバクエキス配合(キハダ樹皮エキス)

お肌に潤いを与えます。お肌を刺激する便中酵素の働きを抑えます。

3. 肌保護 すべすべコート成分

ヒyaluron酸の2倍の保湿力を持ったリピジュア®を配合。肌の表面に弱酸性の保護膜をつくり、乾燥や刺激から肌をやさしく守ります。

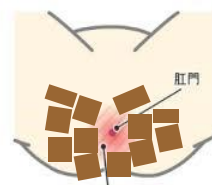
糜爛がある場合は、粉状皮膚保護剤の活用しましょう

粉状皮膚保護剤の特徴

- 水分を吸収してゲル状になり、排泄物の刺激から皮膚を保護する
- 糜爛部に少量散布することにより、水分を吸収し、軟膏の密着を高める
- 緩衝作用

撥水効果のあるスキンケア用品と粉状皮膚保護剤を併用しても、皮膚障害の改善が得られない場合は、粉状皮膚保護剤:亜鉛華軟膏(4:6)を混和して厚く塗布する。

または「バリアケアウエハー(物流請求可)」を小さくカットして、モザイク状に貼付します。



粉状皮膚保護剤を散布する