

専門・認定看護師会ニュースレター

# 人生会議を知って、充実した人生を！

## 人生会議とは

突然ですが、11月30日は何の日かご存じですか？良い看取りと読めることから、人生会議の日と言われています。人生会議は、アドバンス・ケア・プランニングとも呼ばれています。

いずれ必ず訪れる「人生の最期」を想定し、健康な時から、ご自身が希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいることを周囲の人たちと事前に話し合い共有することです。

## おすすめの情報

■厚生労働省・人生会議をしてみませんか：動画で人生会議の座談会が視聴できます。

■もしばなゲーム：もしもなことになった時の話し合いをする大切さを感じてもらうためのカードゲームです。

■自分らしい「生き」「死に」を考える会：私の生き方連絡ノートを開発した医師が立ち上げた会です。



## トピックス

2023年1月24日（火）FMかわさきで、人生会議についてお話しします。是非、ご視聴ください！！