

専門・認定看護師会では、専門・認定看護師の活動報告や各領域の専門知識をワンポイントアドバイスでお知らせするため、ニュースレターを発刊しています。

## 毎年3月第2木曜日は「世界腎臓デー」

慢性腎臓病（CKD）は、気づかないうちに進行することがあります。  
この機会に、腎臓病の予防について一緒に考えてみませんか。

★慢性腎臓病（CKD）…腎臓の機能の低下や、尿の異常が3か月以上続く状態★



成人の約5人に1人がCKDといわれています。

検診結果の「尿たんぱく」と「腎機能（eGFR）」をチェックしましょう

### 慢性腎臓病(CKD)セルフチェック

- 血圧が高い／治療中
- 糖尿病がある、または健診で血糖が高いと言われた
- 健診で尿たんぱくを指摘された
- 60歳以上
- 健診で「腎機能が低め（eGFR低値など）」と言われたことがある
- 腎臓病の家族がいる
- むくみ（足・顔）が続く／最近増えた

腎センターでは、CKD進行予防に向けた取り組みを行っています

### CKD看護外来

CKDは早期からの進行予防が大切です。

腎センターでは、CKD進行予防のための生活の工夫や治療継続に向けた支援を行っています

また、腎代替療法（血液透析・腹膜透析・腎移植）の選択についても、患者さんやご家族とともに考え、継続的にサポートしています。

