専門・認定看護師　ニュースレター

第16号
発行日：2026年11月10日
専門・認定看護師会
担当：富樫佐和子

専門・認定看護師会では、専門・認定看護師の活動報告や各領域の専門知識を
ワンポイントアドバイスでお知らせするため、ニュースレターを発刊しています。

スキンテアを正しく理解し皮膚を守ろう

☑ スキンテア（皮膚裂傷）とは…

●摩擦・ずれによって皮膚が裂けて生じる真皮深層までの損傷

●特に高齢者の四肢に発生しやすい

☑ 発生しやすい要因

- ✔ 全身状態：加齢・長期ステロイド薬使用・抗凝固薬使用・低活動性・透析治療歴・低栄養状態
- ✔ 皮膚状態：乾燥・紫斑・浮腫・菲薄化
- ✔ 患者行動：不穏行動・物にぶつかる・不随意運動・痙攣
- ✔ 管理状況：体位変換・移動介助・更衣の介助・テープの貼付・抑制具、ネームバンドの使用

☑ 褥瘡とスキンテアの違い

スキンテア

摩擦・ずれなどの
外力で
皮膚が裂ける
急性損傷

▼

一過性に加わった
強い外力により発生



褥瘡

体重で圧迫されている場所の
血流が悪くなることで
皮膚やその下にある組織が
壊死した状態

▼

持続的な圧迫と皮膚の
ずれが加わって発生

☑ 発生後の創管理

止血・洗浄



皮弁があれば元の位置に戻す

あるある間違い

皮弁が**ある**創に
ワセリンを塗ると…

ステリーが剥がれる

▼

皮弁がずれる

▼

治癒が遅れる

皮弁が**ある**とき



ステリー＋デルマエイド

皮弁が**ない**とき



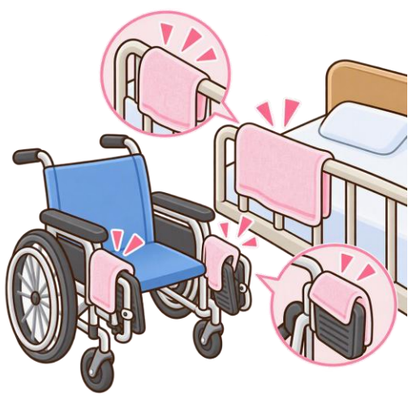
ワセリン＋デルマエイド

☑ 予防

肌を保護する



**接触する部分を
保護する**



数名で介助



**テープを剥がす時は
剥離剤を使用**



**掴まず
下から持つ**



**保湿でバリア機能向上
外的刺激から守る**



※詳しくはスキンテアマニュアルを参照してください