

専門・認定看護師会では、専門・認定看護師の活動報告や各領域の専門知識をワンポイントアドバイスでお知らせするため、ニュースレターを発刊しています。



身体拘束最小化チームの活動を紹介します



令和8年度診療報酬改定では、身体拘束最小化の取り組みがさらに重視され、体制整備だけでなく、実際に身体拘束を減らすための活動や成果も評価されるようになりました。

当院では、患者さんの安全確保と尊厳の保持を両立するため、身体拘束最小化チームによるラウンドを実施しています。ラウンドでは、**身体拘束の3要件（切迫性・非代替性・一時性）**の視点から継続の必要性を評価するとともに、代替手段や解除に向けた方策について検討しています。

また、身体拘束最小化チームには**専門・認定看護師**も参加し、それぞれの専門的視点から助言を行っています。

多職種、多領域の視点から、拘束に頼らないケアの実現に向けて活動しています。



令和8年度診療報酬改定：体制と実績の基準

体制基準

- 身体拘束最小化チームの設置・運営
- 指針・マニュアルの整備
- 職員研修の定期実施

実績基準

- 身体拘束実施率の低減目標設定・達成状況
- 拘束時間の短縮・代替手法の実施件数
- カンファレンス開催実績と記録

専門・認定看護師がチームに参加し支援しています



家族支援専門看護師

患者・家族の思いや不安に寄り添い、家族との協働や意思決定支援の視点から助言



脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

身体機能や活動性を評価し、早期離床や残存機能を活かしたケアを提案



ラウンドのご案内



日時 第2・3・4水曜日 15時～



対象患者

- ・身体拘束が1週間以上継続している患者
- ・身体拘束の代替策や解除方法について相談したい患者



依頼方法

ラウンド日前日までに、身体拘束最小化チーム介入依頼の入力をお願いします。

こんな時にご相談ください

- ☒ 他の代替手段を十分に検討したか？
- ☒ 拘束による悪影響を最小限に抑える対策はあるか？
- ☒ 何月何日の何時から開始し、いつ解除するか（時間の限定）？

身体拘束最小化チームがラウンドをして最小化に取り組んでいます！



一緒に最適な方法を考え、解除に向けて支援します！



患者さんの安全と尊厳を守るために、皆さまのご協力をお願いいたします。

