

専門・認定看護師会では、専門・認定看護師の活動報告や各領域の専門知識をワンポイントアドバイスでお知らせするため、ニュースレターを発刊しています。

ICU退室患者の安全・安楽な回復を支援する 「PICS（ポストICU）ラウンド」 導入のご案内と運用について

PICS—F（Post-ICU症候群 ※FはFamily）

ICU（集中治療室）入室中または退室・退院後に生じる身体・認知・精神の新たな障害（機能低下、うつ、不安、PTSDなど）の総称で、家族にも同様の影響が現れる場合があります。

ICU退室後の「見えない壁」を、専門的なアセスメントで乗り越える必要があります。

対象患者基準（ICU退室後1週間以内）

ICU入室期間



72時間以上

人工呼吸器管理



48時間以上

循環作動薬使用



24時間以上
(カテコラミン等)

ICUの専門性を病棟へ繋ぎ、継続ケアを共に実践します



精神・認知

- ・せん妄・不安
- ・不眠
- ・PTSDのリスク

身体機能

- ・筋力低下
- ・嚥下障害
- ・呼吸機能の低下

実施スケジュールと運用

毎週水曜日

午後

対象の病棟へラウンド

問い合わせ

ICU：内線 3929

担当：角田 小原 矢田 山元

相談ベースでも構いません。お気軽にご相談ください。

★具体的な支援内容

- ・身体的アセスメント
- ・呼吸・循環トラブル
- ・せん妄・不穏の評価・家族ケア

★直接的介入（特定行為含む）

- ・薬剤調整の提案、ルート管理
- ・疼痛管理、安楽な体位の工夫など

★他職種連携・教育

- ・医師、リハ、SW等との調整支援
- ・病棟スタッフのケア実践指導など

病棟看護師のメリット：負担軽減とスキルアップ

・ケア負担の軽減

判断に迷う重症ケースを専門家がバックアップ

・実践的な教育

現場での支援を通じ、アセスメント力が向上

・安心感の提供

「一人ではない」チーム体制でのサポート

共に考え、共にケアするパートナーとして活用ください

患者のQOL向上と病院全体の看護の質向上のために。