

専門・認定看護師会ニュースレター

2024-2025特別企画キャリア応援号

看護師として働く選択肢はたくさんあります。その中で専門看護師・認定看護師というスペシャリストとして働くキャリアについて考えてみませんか？現在専門・認定看護師として活動する17人のキャリアについてリレー形式でお伝えしたいと思います。

今回は…**クリティカルケア認定看護師**です。



●「クリティカルケア認定看護師」ってどんなことをする人？

**急性期の患者さんを全人的にとらえ、
患者の状態に合わせた看護を実践・指導する看護師です。**

1. 急性かつ重篤な患者の重篤化回避と合併症予防に向けた全身管理
2. 安全・安楽に配慮した早期回復支援
3. 身体所見から病態を判断し、呼吸器装着中の患者や一部薬剤の調整を行える特定行為実践できる知識・技術を持つ看護師



●どうしてこの資格を？

急性期での看護ケアを、医師の指示を待つのではなく、「**自分の判断で、患者の思いをかなえる看護を行えるようになりたい**」と思ったことがきっかけでした。

また、疾患からだけでなく、**患者さんを全人的にとらえ看護を提供したい**と思っています。また、組織横断的な活動や指導的ななかかわりを通し、多職種との懸け橋となり患者さんに最適な医療・看護をタイムリーに提供できるようになりたいと考え、特定行為研修の受講しました。

●やりがいとはどんなことですか？

「患者さんの本当の思いにより添えたとき」です。

今は、指導的ななかかわりが多いですが、どんな急性期の患者さんでも、その思いにより添えるよう臨床判断の活用や思考発話ができる人材を育成したいと思っています。



●これからの目標は？

**PICSを視野に入れた看護実践の普及
(Post Intensive Care Syndrome)**

ICU退出後の患者さんの身体的ケアだけではなく、精神・社会面を含めたケアを意図的に行えるように広めていきたいと考えています。

認定看護師について
さらに知りたい方は

↓↓↓



次は、救急看護認定看護師の紹介です。
こんな専門・認定を極めたいという方は、ぜひ相談してください。