

看護師として働く選択肢はたくさんあります。その中で専門看護師・認定看護師というスペシャリストとして働くキャリアについて考えてみませんか？今年度は現在専門・認定看護師として活動する14人のキャリアについてリレー形式でお伝えしたいと思います。

今回は... **摂食・嚥下障害看護認定看護師** です。

### ●「摂食・嚥下障害看護認定看護師」ってどんなことをする人？

- ・ **摂食・嚥下機能の評価および誤嚥性肺炎、窒息、栄養低下、脱水の予防**
- ・ **適切かつ安全な摂食・嚥下訓練**

上記を主として看護を展開する認定看護師です。

院内では栄養サポートチーム、口腔ケアチーム、ミールラウンドなど、多職種と連携し、実践・啓蒙活動を行っています。

### ●どうしてこの資格を？

救急入院となった患者さんとの出会いでした。ずっと閉眼し治療もリハビリも拒否され、看護師とのコミュニケーションも難しい方でした。どうやったらその方が治療に向き合えるようになるのか、入院前の生活に戻れるか、そんなカンファレンスをチームで行いました。『朝にコーヒーを飲むことがその人の一日の始まり』という情報を得ることができ、深夜勤務の看護師が朝一番にインスタントコーヒーを淹れ提供するというチーム看護を継続したところ、コーヒーを飲むときには開眼しコミュニケーションがとれるようになり、治療やリハビリを受け入れるという経験をしました。

経口摂取は『食べる』ことに留まらず、日々の生活に強い結びつきがあると感じ、もっと知りたい！という思いで資格を取得しました。また、継続して行う看護の面白さも感じることができました。

### ●やりがいとはどんなことですか？

多職種でいろいろなアイデアを出し合いながら、看護を提供することで患者さんに何かしらの変化を感じられたときです。また病棟看護師と情報を共有し、同じ目標に向かって看護が実践できていると感じられるときです。



認定看護師についてさらに知りたい方は



### ●これからの目標は？

『十分な栄養管理をせずにリハビリをするなんて拷問だ』  
『口は 命の入り口 心の出口』

私が今まで学んできた中で大事にしている言葉です。そんなことを一緒に考えて、実践できるスタッフの育成や環境が整備できたら、と思っています。



次回は... **感染管理認定看護師** です。