

# 専門・認定看護師会ニュースレター

## 2024特別企画キャリア応援号

第111号  
発行日：2024年10月10日

専門・認定看護師会  
担当：皮膚・排泄ケア認定/特定看護師  
杉山 奈穂

看護師として働く選択肢はたくさんあります。その中で専門看護師・認定看護師というスペシャリストとして働くキャリアについて考えてみませんか？今年度は現在専門・認定看護師として活動する●人のキャリアについてリレー形式でお伝えしたいと思います。

### 今回は...皮膚・排泄ケア特定認定看護師です。

#### ●「皮膚・排泄ケア特定認定看護師」ってどんなことをする人？

創傷・ストーマ・排泄に対して、トラブルの予防と改善のためにスキンケア、創傷管理を専門的に行う看護師のことで、看護技術の実践以外にも、「患者・家族・医療者に対して指導や相談を行ったり、患者の問題解決に向けて他の医療チームメンバーと情報交換を行い、相談調整を行う役割があります。そして、診療の補助として医行為を医師の包括的支持、具体的にあらかじめ作成した手順書をもとにタイムリーに行うことができます。

実施できる医行為：①血流のない壊死組織の除去②創部に対する局所陰圧閉鎖療法  
③創部ドレーン抜去④持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整  
⑤脱水症状に対する輸液による補正

#### ●どうしてこの資格を？

新人時代の、ある患者との出会いがきっかけです。

- ・ストーマ装具を医師は選択しない。私自身、根拠を持ったストーマ装具選択ができずに困った。また、苦手意識を持っている看護師が多い。
- ・褥瘡をきれいに治したい。
- ・褥瘡は、局所処置のみでは治らない。予防的スキンケアが大切である。
- ・褥瘡悪化による死亡件数をなくしたい。

そのために、専門的スキルの向上を図りたいと思いこの資格を取得しました。また、専門性の高いケアを多角的にアセスメントし、必要なケアをタイムリーに実施することで重症化を予防していきたいと考え、認定看護師取得後新たに医行為が実施できる特定看護師の資格を取得しました。

#### ●やりがいとはどんなことですか？

- ・患者とその家族の笑顔！
- ・看護実践により、創がきれいに早く治癒でき、再発を予防できること！

患者との信頼関係を構築し、安心して生活してもらうことができるように関わることです。

#### ●これからの目標は？

- ・後輩の育成。
- ・ストーマ外来に通院できない患者や持ち込みの褥瘡患者を減らすために、認定看護師同行訪問の実績を拡大し、在宅で困っていることの問題解決への協力。

スキンケアや排泄ケアは、日常的に行われるものであり、欠かすことができない看護の基本となるものです。専門的なケアによって、患者や家族がより良い生活を過ごしていただけることを願い、医師や看護師、そして様々な医療従事者と協力をしていきたいと思っています。



認定看護師について  
さらに知りたい方は  
↓↓↓



次回は...摂食・嚥下障害看護認定看護師です。